

Graderingskrav kyugraderingar

Aikido Kobayashi dojo Göteborg



Kyugradering

Att iakta under gradering

- God etikett ska visas under hela graderingstillfället.
- Tekniker utförs omväxlande på höger resp. vänster sida och i förekommande fall först omote sen ura tills annat sägs.
- Sträva efter att genomföra teknikerna på ett distinkt och tydligt identifierbart sätt.
- Fasthållningstekniker (osaewaza och nagekatamewaza) ska alltid avslutas med osae (lås/fasthållning) utom vid jiyuwaza.
- Iakta zanshin – fokus på partnern ska vara närvarande även mellan teknikerna.
- All användning av vapen kräver stor koncentration. Detta måste framgå av utförandet.
- Med högre grader följer större säkerhet och högre energinivå i genomförandet.
- Har du en skada, informera examinator(er) innan graderingen börjar. Vid övergående tillstånd, överväg att vänta med examinationen om skadan påverkar förmågan att fullgott utföra graderingen.

6 kyu	Minimum 20 träningspass			
	Ukemi: mae, ushiro Shikko: mae Ikkyo undo: hanmi (tachiwaza, suwariwaza) Tai sabaki: irimi, tenkan, kaiten Uchikata: shomen, yokomen, tsuki			
Tachiwaza	Ai-hanmi katatedori: ikkyo, iriminage, shihonage Katatedori: tai no tenkan, ikkyo, kokyunage			
Suwariwaza (Zagi)	Ryotedori: kokyu-ho			
5 kyu	Minimum 30 träningspass (inkl. 6 Kyu)			
	Ukemi: tobikoshi Shikko: ushiro, kaiten Ikkyo undo: zengo (tachiwaza, suwariwaza)			
Vapen	Ken	Suburi no bu: hanmi, zengo (tachiwaza, suwariwaza)	Jo	Tsuki no bu
Tachiwaza	Katatedori: iriminage, kaitennage (uchi), shihonage Munadori: ikkyo, iriminage Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, iriminage, shihonage			
Suwariwaza (Zagi)	Ryotedori: kokyu-ho			
4 kyu	Minimum 40 träningspass efter 5 kyu (inkl. 5 kyu)			
	Ikkyo undo: shiho (tachiwaza, suwariwaza)			
Vapen	Ken	Suburi no bu: shiho (tachiwaza, suwariwaza) Kirikaeshi no bu: hanmi	Jo	Tsuki no bu, men no bu
Tachiwaza	Katate ryotedori: iriminage, kokyuho, kokyunage Katadori: ikkyo, nikyo Munadori: sankyo, yonkyo Shomen-uchi: sankyo, yonkyo, kaitennage (uchi), kotegaeshi Yokomen-uchi: iriminage, shihonage, kotegaeshi			
Suwariwaza (Zagi)	Shomen-uchi: ikkyo, nikyo, iriminage Ryotedori: kokyu-ho			
3 kyu	Minimum 50 träningspass efter 4 kyu (inkl. 4 kyu)			
	Shikko: kaiten (2 sätt)			
Vapen	Ken	Suburi no bu: zengo no ido (tachiwaza, suwariwaza) Kirikaeshi no bu: zengo no ido Ashi no fumikae no bu: mae, ushiro	Jo	Tsuki no bu, men no bu, katate no bu: kihon kamae
Tachiwaza	Ryotedori: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage, shihonage, tenchinage Shomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage, kotegaeshi Tsuki: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage, kotegaeshi, shihonage, kaitennage (uchi, soto) Yokomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, kaitennage (uchi, soto)			
Hanmi handachiwaza	Katatedori: shihonage			
Suwariwaza (Zagi)	Shomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi Katatedori: ikkyo t.o.m. yonkyo Ryotedori: kokyu-ho			
2 kyu	Minimum 60 träningspass efter 3 kyu (inkl. 3 kyu)			
Vapen	Ken	Tsuki no bu: zengo no ido	Jo	Tsuki no bu, men no bu, katate no bu, hasso no bu: kihon kamae 13 no jo
Tachiwaza	Katatedori: kaitennage (uchi, soto), kotegaeshi Katadori: ikkyo t.o.m. yonkyo Katate ryotedori: iriminage (två sätt), kotegaeshi Ushiro ryotedori: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage, kokyunage, kotegaeshi Ushiro katate kubijime: sankyonage			
Hanmi handachiwaza	Katatedori: ikkyo t.o.m. yonkyo, kaitennage (uchi, soto) Ryotedori: shihonage			
Suwariwaza (Zagi)	Katadori: ikkyo t.o.m. yonkyo Yokomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi, iriminage Ryotedori: kokyu-ho			
Jiyuwaza	Katatedori Shomen-uchi Tsuki			
1 kyu	Minimum 70 träningspass efter 2 kyu (inkl. 2 kyu)			
Vapen	Ken	Suburi no bu: happo (tachiwaza, suwariwaza)	Jo	20 jo suburi 31 no jo
Tachiwaza	Katadori menuchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage Ryotedori: kotegaeshi (två sätt) Shomen-uchi: kaitennage (soto) Yokomen-uchi: gokyō, kaitenosae (uchi, soto), udegarami, ikkyogaeshi, koshinage Ushiro ryotedori: shihonage, jujigarami Ushiro katate kubijime: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage Ushiro ryohijidori: ikkyo, kotegaeshi			
Hanmi handachiwaza	Shomen-uchi: ikkyo t.o.m. yonkyo, iriminage			
Suwariwaza	Tsuki: ikkyo t.o.m. yonkyo, kotegaeshi, iriminage Ryotedori: kokyu-ho			
Jiyuwaza	Katate ryotedori Ryotedori Yokomen-uchi			